

Estética

CURSO TÉCNICO

Visão geral

Esse curso prepara o profissional para atuar em clínicas, salões de beleza ou como autônomo, oferecendo diversas técnicas manuais e o uso de equipamentos e cosméticos, mas sem a possibilidade de realizar procedimentos injetáveis.

O técnico em Estética é um curso destinado a pessoas que se interessam nos segmentos de beleza e saúde, que já atuem ou que desejam ingressar na área. Tem duração média de um a dois anos, com aulas teóricas e práticas. Fazer um curso técnico em Estética é uma opção rápida e eficaz para entrar neste mercado e garantir uma renda extra, além da perspectiva de requalificação ou mesmo de recolocação. O profissional da área de Estética está preparado para atuar em diversos segmentos da área da saúde e da qualidade da beleza.

O que se aprende:

- Avaliação estética facial e corporal;
- Procedimentos de renovação celular da pele e prevenção de manchas;
- Técnicas de massagens para relaxamento e bem-estar;
- Procedimentos para redução de gordura localizada e celulite;
- Aplicação de cosméticos e técnicas de maquiagem;
- Depilação, design de sobrancelhas e cuidados com as unhas.

O que o técnico em estética pode fazer:

- Realizar tratamentos faciais e corporais não invasivos;
- Avaliar as condições da pele e selecionar as técnicas e produtos mais adequados;

- Promover a higiene e a assepsia dos instrumentos;
- Atuar em clínicas de estética, salões, spas ou como profissional autônomo.

O que o técnico em estética não pode fazer:

- Procedimentos injetáveis, como aplicação de botox e preenchimentos.

Grade Curricular

A grade curricular do técnico em Estética conta com disciplinas que preparam os alunos para o exercício da profissão. Essas são algumas das disciplinas para o curso Técnico em Estética:

- Cosmetologia;
- Massofilaxia;
- Biologia Celular;
- Anatomia e Fisiologia Básica;
- Eletrotermoterapia;
- Psicologia Aplicada;
- Noções de Biossegurança e Primeiros Socorros;
- Noções de Nutrição e Educação Alimentar;
- Fundamentos e Técnicas de Drenagem Linfática Facial;
- Bioquímica e Estética;
- Técnicas Terapêuticas Naturais em Estética Facial;
- Técnicas Aplicadas de Estética e Embelezamento Facial.

Habilidades

Algumas habilidades e competências são esperadas nesse profissional. Para exercer bem o cargo, além de gostar de cuidar da beleza, é preciso compreender que, além do trabalho com o corpo, rosto e cabelo, tem que saber lidar com as questões pessoais e questões psicológicas dos clientes. A estética é uma área que evolui constantemente. Além das novas metodologias, o mercado aprimora técnicas e produtos. Dessa forma, é preciso estar por dentro de todas as novidades, se atualizando na área, para manter-se no mercado de trabalho.

Carreira

O Brasil é o segundo país no ranking de gastos com beleza no mundo, perdendo apenas para os Estados Unidos. Por essa razão, o campo de atuação do técnico em Estética é bastante amplo e promissor. Esse profissional pode trabalhar tanto com estética facial quanto corporal, atuando em diversos segmentos da área da saúde e da qualidade da beleza.

Entre as principais atividades do profissional técnico em Estética, estão a consultoria de empresas de cosméticos e de equipamentos, estética facial e corporal, avaliação das condições da pele, execução de procedimentos, identificação de técnicas e cosméticos mais apropriados de acordo com as características do cliente. Além disso, o profissional formado pode abrir o próprio negócio no ramo da Estética.

Os locais de trabalho para o Técnico em Estética são variados, os mais comuns são:

- Clínicas de Estética;
- Clínicas Médicas;
- Centros e Espaços de Beleza;
- Navios (Cruzeiros);
- Academias;
- Associações Desportivas;
- Hospitais;
- Unidades Básicas de Saúde;
- Domicílio;
- SPAs.